



INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC

AFFILIÉ À  UNIVERSITÉ  
LAVAL



POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

# Communiqué

**IMPORTANT RASSEMBLEMENT SANTÉ À QUÉBEC  
DANS LE CADRE DU GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE, EN  
COLLABORATION AVEC L'INSTITUT UNIVERSITAIRE DE  
CARDIOLOGIE ET DE PNEUMOLOGIE DE QUÉBEC**

**Québec, le 3 juin 2011, 12 h** • Pour une troisième année consécutive, des équipes de cyclistes de l'Institut provenant du Centre de recherche, de la Fondation et de l'hôpital, se préparent à participer au *Grand défi Pierre Lavoie* qui se tiendra du 17 au 19 juin prochain.

Dans le cadre du passage des 1 000 cyclistes du Grand défi dans la région de Québec, l'Institut, en collaboration avec l'équipe du Grand défi, organise un important **Rassemblement santé** où toute la population de la région de Québec sera conviée **le 17 juin dès 16 h 30**. Un spectacle gratuit du Groupe les B.B. et de Brigitte Boisjoli aura lieu à la place de l'Assemblée-Nationale, devant la Fontaine de Tourny.

Les médias ont pu rencontrer ce midi l'organisateur du Grand Défi, M. Pierre Lavoie, accompagné du chercheur mondialement reconnu dans les domaines de l'obésité abdominale et de la prévention des maladies cardiovasculaires et métaboliques, D' Jean-Pierre Després, le leader du Groupe les B.B., M. Patrick Bourgeois et M. Christian Lessard, président du conseil d'administration de la Fondation IUCPQ.

« L'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec nous accompagne depuis le tout début dans notre aventure. Nous visons les mêmes objectifs en ce qui a trait à la prévention et la promotion de saines habitudes de vie. Le fruit de leurs recherches et la publication de statistiques alarmantes

reliées à la sédentarité et la malbouffe ont éveillé notre désir de passer à l'action et de mettre sur pied le Grand défi. Je veux les remercier pour cela, et aussi, d'avoir contribué à faire de cette journée, un véritable succès », a indiqué Pierre Lavoie.

« Il existe un fossé au Québec entre l'état des connaissances en matière de prévention des maladies cardiorespiratoires et métaboliques et ce que nous offrons à nos patients en clinique. À l'Institut, nous sommes très actifs en recherche quant à la réalisation d'interventions préventives auprès de différentes populations de nos patients. Nous rêvons de faire de notre hôpital un épice centre en matière de prévention en milieu clinique et un modèle pour le Québec. C'est avec enthousiasme que nous supportons le Grand défi Pierre Lavoie qui est bien plus qu'une longue et éprouvante randonnée de



vélo pour les participants. Il s'agit d'un événement « phare » pour le Québec qui contribue à mobiliser les enfants du Québec et leur famille autour de l'activité physique et de saines habitudes de vie », a mentionné le D<sup>r</sup> Jean-Pierre Després.

« Pour la Fondation comme pour Pierre Lavoie, la prévention et la recherche sont d'une importance fondamentale pour assurer la santé de notre population. De saines habitudes de vie et la pratique d'activités physiques régulières, combinées à la recherche de pointe telle qu'effectuée à l'Institut, permettent de donner tout son sens à l'adage qui dit : « vaut mieux prévenir que guérir » », à indiqué M. Christian Lessard, président du conseil d'administration de la Fondation IUCPQ.

### **Les quatre équipes qui représentent l'Institut, sont :**

#### **Cardiométaboliques**

Jean-Pierre Després, Luc Ricard, Peter Murphy, Luc Crépault, Audrey Samson

#### **Pneumologie et Cardiologie**

Richard Debigaré, Pierre Voisine, Simon Martel, François Maltais, Paul Poirier

#### **Centre de recherche**

Éric Paradis, Serge Simard, Bruno Lemire, Dominique Auger, Philippe Gagnon

#### **Fondation**

Christian Lessard, Jean Méthot, François Amyot, Jacques Labrecque, Michel Delamarre

### **Important rassemblement santé le 17 juin dès 16 h 30**

Les B.B., le groupe québécois le plus populaire des années 90, est de retour pour offrir un spectacle, accompagné de Brigitte Boisjoli. De plus, le Festival Grand Rire de Québec offre gracieusement les services de l'humoriste Julien Tremblay, qui assurera l'animation de l'événement du 17 juin dès 16 h 30 à la place de l'Assemblée-Nationale, devant la Fontaine de Tourny.



Les membres des B.B. — Alain Lapointe, Patrick Bourgeois et François Jean, ont fêté le 20<sup>e</sup> anniversaire du groupe en 2009. Crédit photo : Archives du Journal de Québec.

- 30 -

### **À propos de l'IUCPQ**

Annuellement, 14 000 personnes y sont hospitalisées et 92 000 visites sont réalisées en mode ambulatoire pour 32 700 usagers. Le bassin de desserte s'élève à plus de 2 000 000 d'habitants, soit environ 30 % de la population du Québec. Affilié à l'Université Laval, l'établissement compte sur la collaboration et le dévouement de près de 3 000 employés, médecins, professionnels, chercheurs, gestionnaires et bénévoles pour offrir des soins et services de qualité aux clientèles hospitalisées et ambulatoires. L'IUCPQ offre notamment des programmes de soins et de services spécialisés et ultraspecialisés pour le traitement des maladies cardiopulmonaires et des maladies reliées à l'obésité. Les médecins et les professionnels de la santé de l'Institut possèdent une vaste expertise et contribuent à faire avancer la science de la médecine. L'Institut a aussi comme mission d'évaluer des technologies et des modes d'intervention en santé.

## À propos de la Fondation IUCPQ

La Fondation IUCPQ sert à promouvoir et soutenir l'œuvre de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec dont la mission principale est la santé des personnes atteintes de maladies cardiorespiratoires et de maladies reliées à l'obésité.

Par ailleurs, M. Pierre Lavoie est le président d'honneur invité pour la 8<sup>e</sup> édition d'*Au cœur de vos passions*, ce vendredi 3 juin. Il s'agit d'une année record pour la Fondation puisque 150 000 \$ ont été amassés, une somme record qui sera versé à l'Institut. *Au cœur de vos passions*, est l'événement bénéfique le plus important de la Fondation IUCPQ.

## À propos du Grand défi Pierre Lavoie

Depuis novembre 2008, le Grand défi Pierre Lavoie s'est lancé sur les routes du Québec avec un objectif de taille : créer le plus important *happening* santé jamais organisé dans la province. Une initiative de l'organisme sans but lucratif *Go le Grand défi*. Cet événement unique et rassembleur vise à développer de saines habitudes de vie chez les jeunes et, par effet d'entraînement, chez leurs parents. Il regroupe quatre manifestations importantes :

- la tournée des écoles primaires durant l'année scolaire;
- le concours **Lève-toi et bouge** au mois de mai,
- la grande récompense pour les élèves gagnants au mois de juin;
- l'événement du 1 000 km, un marathon cycliste unique en son genre.

## Pour information sur le Grand défi Pierre Lavoie :

Geneviève Lebrun  
**Le Grand défi Pierre Lavoie**  
Directrice des communications  
514 206-2106  
genevieve@legdpl.com  
legrandefipierrelavoie.com

## Pour information supplémentaire :

Joël Clément, M.A. communications  
**Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec**  
Adjoint au directeur général,  
Responsable des communications et des relations publiques  
418 656-4932  
joel.clement@ssss.gouv.qc.ca  
IUCPQ.qc.ca

## ***L'Institut, présent dans sa communauté et sur les médias sociaux***



FONDATION  
INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC



CENTRE DE RECHERCHE  
INSTITUT UNIVERSITAIRE  
DE CARDIOLOGIE  
ET DE PNEUMOLOGIE  
DE QUÉBEC